

Mesure d'impact du site **psycom.org**

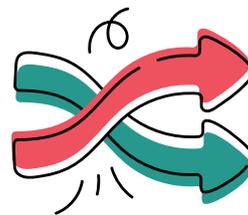
Psycom est un organisme public qui, depuis plus de 30 ans, informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale.

Que fait Psycom ?



INFORME

Nous proposons une information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale (les troubles psychiques, les soins, l'accompagnement, etc.).



ORIENTE

Nous référençons des ressources pour accompagner les personnes dans leur recherche d'aide.



SENSIBILISE

Nous créons des outils pédagogiques et proposons des sensibilisations pour expliquer la santé mentale, faire évoluer le tabou et lutter contre la stigmatisation et les discriminations.

Psycom c'est

+ 4 000

visites par jour sur
son site internet

+ 5 000

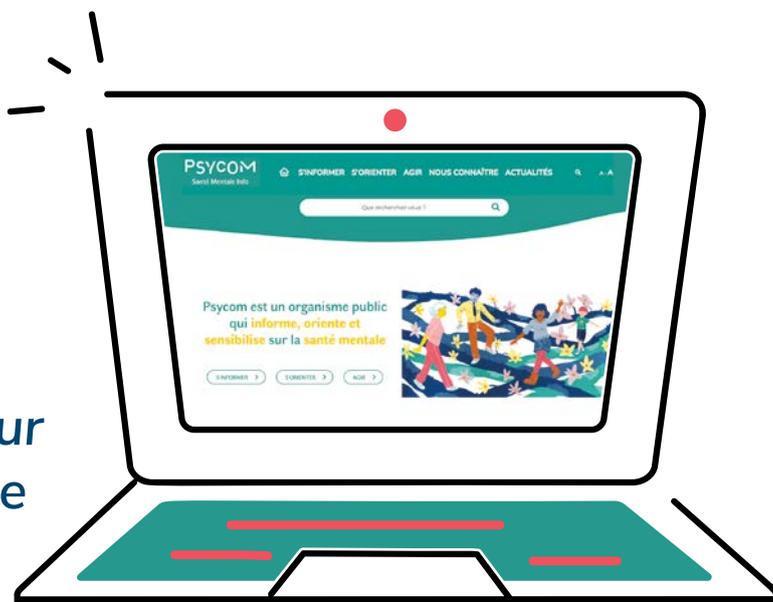
personnes
sensibilisées par an

PSYCOM





Zoom sur **psycom.org**, le site public d'information sur la santé mentale en France



En tant qu'organisme public, Psycom propose une information **fiable, accessible et indépendante**, ainsi que des ressources **d'orientation et de sensibilisation** via son site internet : **psycom.org**.

Avec plus de **4 000 visites** par jour et **2 millions de pages** consultées par an, c'est un site de référence dans le champ de la santé mentale.

Toutes ces ressources sont disponibles en accès libre, afin que chacune et chacun puissent les utiliser et les partager.

+ 50 pages : promotion de la santé mentale, prévention, soins et accompagnement des troubles psychiques, rétablissement, droits en psychiatrie, etc.

+ 100 vidéos d'information

Outils de directives anticipées en psychiatrie et notices d'utilisation (mon GPS).

Guides d'orientation en ligne : annuaires locaux, lignes d'écoute, associations d'entraide, etc.

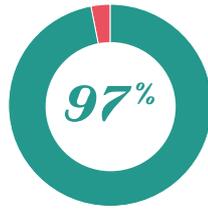
Outils pédagogiques pour expliquer la santé mentale : Boussole de la santé mentale, Jardin du Dedans® (pour les enfants), Voyage au cœur du Cosmos mental® (pour les jeunes et les adultes), Mythes & Réalités, GPS Anti-Stigma, etc.



Les outils sont accessibles à tous, compréhensibles. Ils sont intéressants lors d'interventions ou d'échanges avec du public, mais aussi pour faire comprendre ce qu'est la santé mentale et son importance, même auprès d'intervenants professionnels.



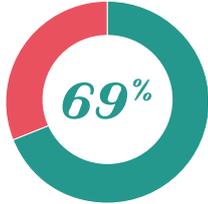
S'informer



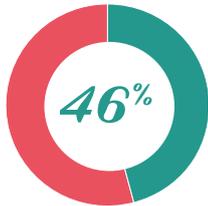
des répondant-es considèrent que les informations proposées sur le site **psycom.org** sont **fiables**.



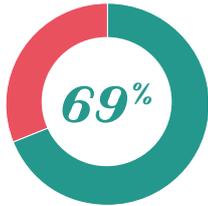
Les informations sont claires et fiables. Tout est sourcé. C'est très utile!



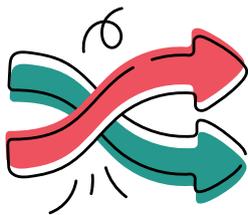
des répondant-es déclarent se sentir **plus à l'aise pour parler de santé mentale** grâce aux informations lues sur le site.



des répondant-es déclarent que les informations trouvées sur le site les ont aidées à **prendre davantage soin** de leur santé mentale.



des répondant-es ont **mieux compris** les mécanismes de stigmatisation en santé mentale grâce aux informations lues sur le site.



S'orienter

+ 15 000 vues par mois pour la page des lignes d'écoute.

+ 2 800 vues par mois pour la page des associations d'entraide.

85 %

des répondant-es* ont parlé de ces ressources (lignes d'écoute, associations d'entraide...) autour d'eux.

Agir

80 %



des répondant-es ont découvert des outils pédagogiques en consultant **psycom.org** ; parmi eux **87%** les ont utilisés ou en ont l'intention.

* Pourcentage obtenu par rapport aux personnes ayant contacté une ligne d'écoute ou qui en ont l'intention après leur passage sur psycom.org.

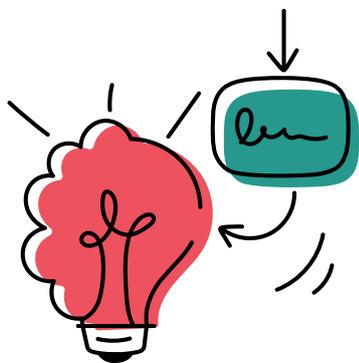
Pourquoi appréciez-vous **psycom.org** ?

« Je trouve le site très bien fait et très clair. Les informations sont accessibles facilement (brochures, vidéos, explications des troubles), les formats sont variés et il y a énormément de ressources. C'est pour moi un site de référence ! Merci pour tout le travail réalisé !

« C'est un site de référence, accessible à tous, très bien fait et qui articule très bien la question de prendre soin de sa santé mentale (et de la santé mentale positive) et des besoins lorsque l'on a des troubles psychiques difficiles à gérer.

« Nombreuses informations, outils en libre-service, appréciable à l'heure où de moins en moins de ressources sont gratuites. BRAVO !

« Les informations sont faciles à trouver. Un énorme coup de cœur pour Le Jardin du Dedans®



Méthodologie

Données issues de la mesure d'impact du site **psycom.org** réalisée par Psycom, grâce au soutien de la Fondation AESIO et à l'accompagnement du cabinet indépendant IMPROVE.

Données anonymes, avec une marge d'erreur de **5,52 %**.

Retrouvez-nous sur **psycom.org**

