

Voyage au cœur du Cosmos Mental®

Bienvenue à bord !

A lire par l'animateur.ice

Le « Cosmos mental » d'Eli

Eli a 32 ans. Elle vit à Toulouse depuis 5 ans. Elle y est venue pour le travail. Elle s'y plaît bien.

Son travail est intense, elle travaille beaucoup, mais elle adore ce qu'elle fait. L'ambiance au travail n'est pas toujours tendre, la compétition est forte, mais elle vit cela comme un moteur pour se dépasser.

Elle connaît finalement peu de monde sur Toulouse et aime parfois renouer avec ses ami.es d'avant, qui habitent Agen, où Eli a grandi. Elle essaye d'y aller au moins une fois par mois.

Depuis quelques temps d'ailleurs, une personne de ce groupe d'amis est devenue très proche et les sentiments d'Eli changent : elle commence à avoir des projections plus intimes, des sentiments qui ressemblent plus à de l'amour.

Mais les préoccupations professionnelles prennent le pas sur ces questions. Elle voit sa famille régulièrement et sait qu'elle peut compter sur elle.



Le « Cosmos mental » de Jess

Jess a 25 ans. Il vit en région parisienne, dans un petit studio. Jess a débuté des études en sciences sociales et travaille dans un restaurant fast-food à temps partiel soit 3 soirées par semaine et 1 we sur 2 pour assumer les frais quotidiens en complément de l'aide financière de ses parents. Les fins de mois sont un peu courts, mais Jess s'en sort.

Sa famille est éparpillée dans toute la France et les échanges avec ses parents, son frère et sa demi-sœur se font par téléphone et lors de moments de réunions de famille.

Jess a un petit groupe d'ami.es sur la région parisienne et d'autres ami.es rencontrés au fil de sa vie : une amie d'enfance qui est la première personne que Jess appelle, un ami avec qui Jess travaille et qu'il voit au restaurant pendant ses horaires de travail, des fois après, et d'autres personnes rencontrées au fil des expériences.

Au niveau sentimental, Jess a eu plusieurs histoires, depuis la sixième, année où il a eu son premier échange amoureux. Les rencontres et amours ont apportées leurs lots de joie, de déception, d'émotions fortes à plates, mais aucune histoire n'a pour le moment marquée sa vie. Sa première expérience sexuelle Jess en garde un souvenir doux mais pas passionnel.

